

# Attività Settimanali 2017/2018

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
<b>mattina</b>	QI GONG 9:30 - 10:30			QI GONG 9:30 - 10:30		<b>CORSI E SEMINARI</b>	
<b>pomeriggio</b>	QI GONG 18:00 - 19:00		KARATE PER BAMBINI 17:30 - 18:30	YOGA PER BAMBINI 16:30 - 18:30 E YOGA POSTURALE PER ADULTI			
				WARAKU 18:30 - 20:00			
<b>sera</b>	QI GONG 18:00 - 19:00	SHIATSU 21:00 - 23:00	ANANDA YOGA 20:00 - 21:15	YOGA DELLA RISATA 21:00 - 23:00 1° E 3° GIOVEDÌ DEL MESE	QI GONG 19:00 20:00		
	GINNASTICA PELVICA 19:00 - 20:15		REIKI 21:00 - 23:00 2° E 4° MERCOLEDÌ DEL MESE	COSTELLAZIONI FAMILIARI 21:00 - 23:00 2° GIOVEDÌ			
	ZUMBA 21:15 - 22:30			DRUM THERAPEIA 21:00 - 23:00 2° VENERDÌ DEL MESE			