

PROTOCOLLO OPERATIVO PER LA PULIZIA E LA SANIFICAZIONE ADOTTATE NELLO STUDIO PROFESSIONALE SHIATSU

Premessa

Pulizia: insieme di operazioni che occorre praticare per rimuovere lo "sporco visibile" di qualsiasi natura (polvere, grasso, liquidi, materiale organico...) da qualsiasi tipo di ambiente, superficie, macchinario ecc. La pulizia si ottiene con la rimozione manuale o meccanica dello sporco anche – eventualmente – con acqua e/o sostanze detergenti (detersione). La pulizia è un'operazione preliminare, si perfeziona ed è indispensabile ai fini delle successive fasi di sanificazione e disinfezione.

Sanificazione: è un intervento mirato ad eliminare alla base qualsiasi batterio ed agente contaminante che con le comuni pulizie non si riescono a rimuovere. La sanificazione si attua - avvalendosi di prodotti chimici detergenti (detersione) - per riportare il carico microbico entro standard di igiene accettabili ed ottimali che dipendono dalla destinazione d'uso degli ambienti interessati. La sanificazione deve comunque essere preceduta dalla pulizia.

Le **PULIZIE QUOTIDIANE** degli ambienti/aree, riguardano le superfici toccate più di frequente

ELENCO DELLE OPERAZIONI DI PULIZIA PRINCIPALI

- *Svuotatura, pulizia e allontanamento dei cestini e dei contenitori per la carta e di raccolta rifiuti.*
- *Spolveratura delle superfici e degli arredi.*
- *Detersione e disinfezione delle superfici.*
- *Detersione e disinfezione degli arredi.*
- *Pulitura, lavaggio manuale e disinfezione dei pavimenti.*
- *Lavaggio meccanico dei pavimenti.*
- *Pulizia e disinfezione dei servizi igienici.*
- *Pulizia di caloriferi, condizionatori, bocchette di aerazione, tapparelle avvolgibili, persiane, tende a lamelle verticali e persiane.*
- *Lavaggio dei punti luce.*
- *Pulizia vetri e infissi.*
- *Lavaggio delle pareti lavabili.*
- *Deceratura e inceratura dei pavimenti*
- *Manutenzione dei pavimenti non cerati.*
- *Ristrutturazione del pavimento in marmo (cristallizzazione).*
- *Asportazione delle ragnatele ed aspirazione soffitti.*
- *Pulizia delle scale e degli ascensori.*
- *Pulizia esterna davanzali, lavaggio terrazzi e balconi.*
- *Pulizia in caso di contaminazione accidentale con materiale organico.*

Si utilizzano panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie, in microfibra inumiditi con acqua e sapone e/o con etanolo (alcool etilico) diluito al 70% e/o con una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0,5% di cloro attivo per i servizi igienici e le altre superfici (es. come la candeggina che in commercio si trova al 5% o al 10% di contenuto di cloro), e allo 0,1% di cloro attivo per tutti le altre superfici, tenendo in considerazione il tipo di materiale, l'uso e l'ambiente o altri detergenti professionali equivalenti come campo d'azione (sanificazione: detergenza e disinfezione), facendo attenzione al corretto utilizzo per ogni superficie da pulire.

SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI

Nel caso in cui vi sia stata la presenza di casi sospetti di persone con COVID-19 all'interno dell'edificio, si procede alla sanificazione dell'ambiente, intesa come attività che riguarda il complesso di procedure e operazioni atte a rendere salubre un determinato ambiente mediante interventi di detergenza e successiva disinfezione. La sanificazione della stanza/area è eseguita secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute (pulizia con acqua e sapone e successivamente con una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0,1% e con alcool etilico al 70% per superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio).

Sarà nostra cura arieggiare gli ambienti sia durante sia dopo l'uso dei prodotti per la pulizia, soprattutto quando si utilizzano prodotti disinfettanti/detergenti potenzialmente tossici, aumentando temporaneamente i tassi di ventilazione dei sistemi VMC o aprendo le finestre e balconi.